

# yoga

**JOURNAL**

2018



**Ж**урнал  
о практике,  
философии йоги  
и **здоровом образе  
жизни.** Мы пишем  
о том, как практика  
йоги **делает жизнь**  
более **осознанной**  
и **радостной.**





# Йога - модный тренд

**М**адонна, Стинг, Роберт Дауни-младший, Гвинет Пэлтроу, Джулия Робертс, Жизель Бундхен, Шарлиз Терон, Миранда Керр, Джордж Клуни, Дженнифер Энистон, Деми Мур **и другие знаменитости практикуют йогу.**

**Ксения Собчак**, Валерия, Вера Брежнева, Сати Казанова, Ирена Понарошку и **Дмитрий Медведев** также практикуют йогу. Даже **Владимир Путин** пообещал премьер-министру Индии, что попробует свои силы в йоге!

**3,6 МЛН** городского населения России интересуются йогой

**1,5 МЛН** россиян практикуют йогу

Йога на **12-м** месте среди самых популярных видов спорта в России

- «Йога и пилатес — одна из лучших индустрий для начала бизнеса». *Журнал Inc.*
- «Количество проданных леггинсов (в США) впервые сравнялось с продажами джинсов».

*Блумберг Бизнес*





# Наша миссия

Y

oga Journal **несет знания, мудрость и вдохновение,**

которые так нужны для совершенствования практики как на коврике, так и за его пределами. Вне зависимости от вашего стиля йоги и уровня подготовки Yoga Journal – ваш добрый друг и помощник.

## Дорогие друзья,

Миссия Yoga Journal Россия проста – вдохновить как можно больше людей встать на коврик для йоги. И нам это удастся! Последние исследования показывают, что более 1,5 млн человек в России практикуют йогу; когда мы начинали работу над журналом 12 лет назад, можно было сосчитать число йога-студий на пальцах одной руки.

Йога стала популярнее тенниса, катания на коньках и лыжах, бокса и многих других видов времяпровождения. Многие понимают, что йога делает мир лучше!

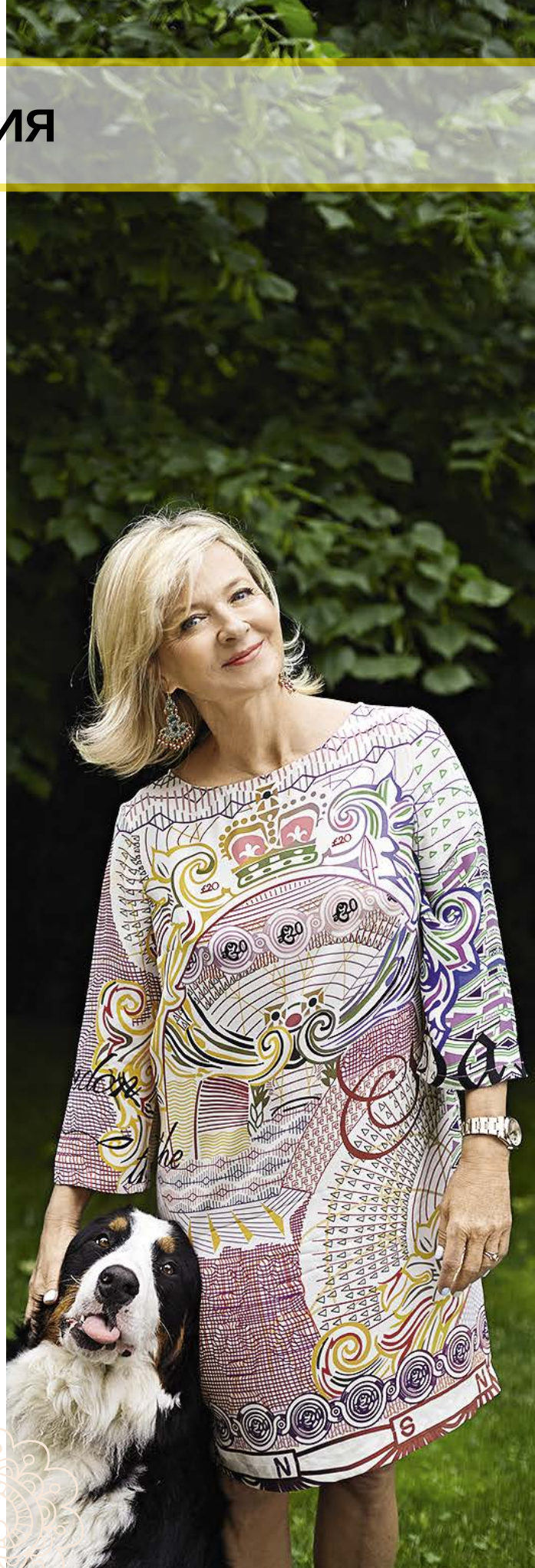
Из нашего медиа-кита вы больше узнаете о том, чем мы занимаемся, кто наши читатели и что мы можем вам предложить.

И если вы еще не знакомы с прекрасным миром йоги, пожалуйста, свяжитесь со мной. Я организую вам индивидуальное занятие. И скоро вы будете каждое утро проводить какое-то время на коврике!

Намасте, Эллен Фербеек

## 3 ФАКТА об Эллен:

- Эллен вместе с мужем Дерком Сауэром основали российское издание Yoga Journal в 2005 году.
- До этого в течение десяти лет Эллен была первым главным редактором Cosmopolitan, первого в России глянцевого журнала.
- Эллен влюблена в йогу и к тому же является сертифицированным преподавателем йоги!





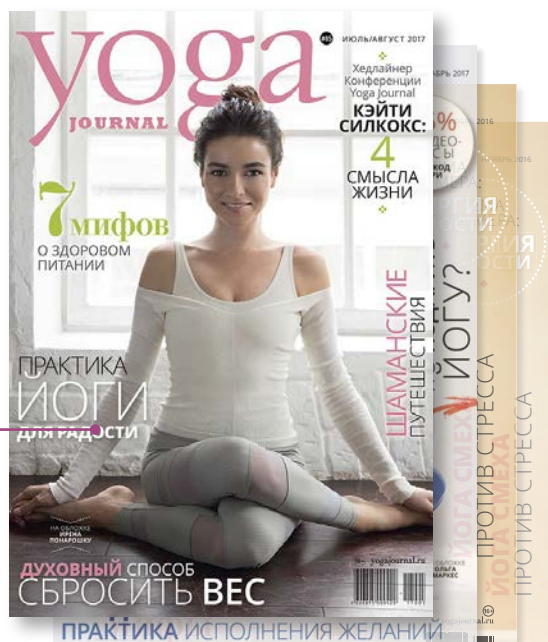
# Yoga Journal 360°

## ЖУРНАЛ

Тираж номера

**80 000**

(9 номеров в год)



## МЕРОПРИЯТИЯ

**30 000**

участников в год



## ДИДЖИТАЛ –

**1 000 000**

просмотров в месяц



**+ 350 000**

подписчиков  
в социальных сетях

# Наша аудитория

**Ч**итательницы Yoga Journal – **образованные, состоятельные женщины**, которые ищут баланс в повседневной жизни. Они следят за здоровьем и **ведут активный образ жизни**, и, хотя они занимаются и другими видами физической активности, **йога остается их главной любовью**.

**84%** женщины

**74%** доход выше среднего и высокий

**20%** вегетарианцы

**50%** не только практикуют асаны, но и медитируют

**64%** задумывались о том, чтобы стать преподавателем йоги

**82 мин.** в месяц проводит вниз головой!



# Распространение

## ГЕОГРАФИЯ

**56%**\_\_ Москва

**12%**\_\_ Санкт-Петербург

**32%**\_\_ города-миллионники + Казахстан, Украина, Беларусь и Прибалтика

## ЖУРНАЛ ПРОДАЕТСЯ В:

- Супермаркетах
- Киосках
- Главных йога-студиях
- Магазилах эко-продуктов и товаров для йоги.

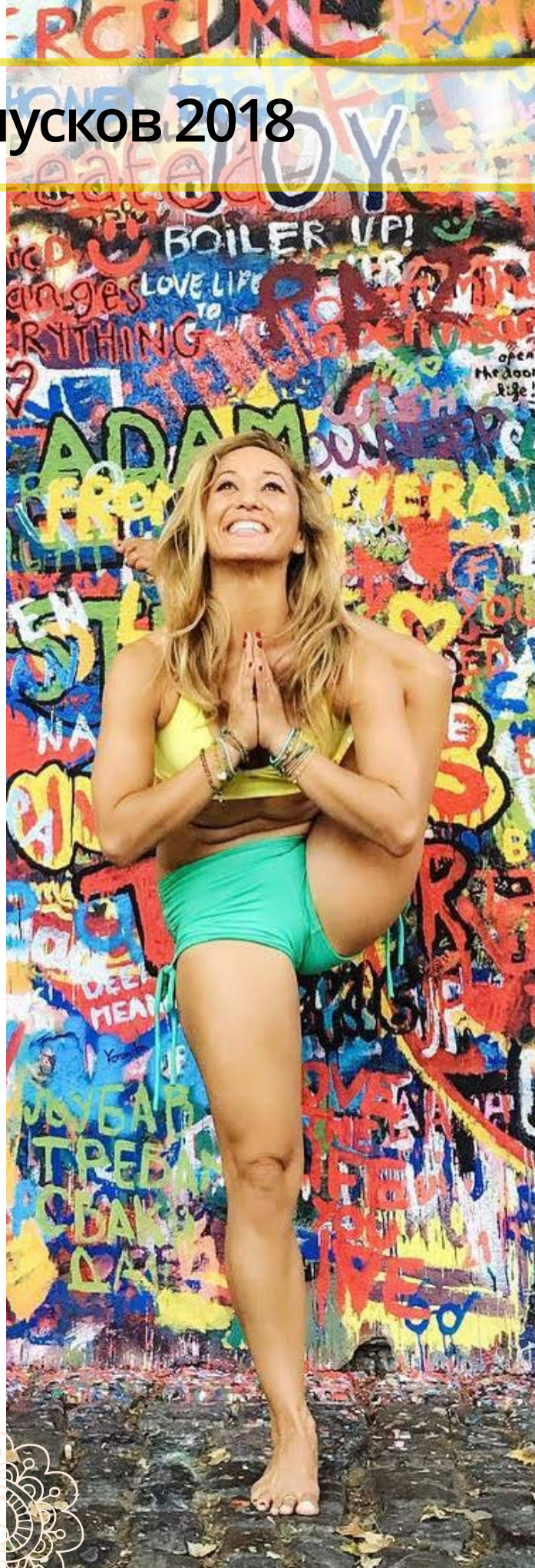
**ПЛЮС:**  
электронная версия





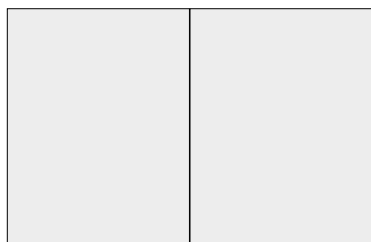
# График выпусков 2018

| Подтверждение рекламного места                | Предоставление рекламных материалов | Журнал в продаже |
|---|-------------------------------------|------------------|
| #91 <b>МАРТ</b>                               |                                     |                  |
| “Натуральные средства оздоровления”           |                                     |                  |
| 22 Января                                     | 13 Февраля                          | 27 Февраля       |
| #92 <b>АПРЕЛЬ</b>                             |                                     |                  |
| “Чистота. Очистим свой ум, тело и дом”        |                                     |                  |
| 21 Февраля                                    | 12 Марта                            | 29 Марта         |
| #93 <b>МАЙ/ИЮНЬ</b>                           |                                     |                  |
| “Любовь к своему телу, энергия, эко”          |                                     |                  |
| 19 Марта                                      | 09 Марта                            | 26 Апреля        |
| #94 <b>ИЮЛЬ/АВГУСТ</b>                        |                                     |                  |
| “Путешествия. Подготовка тела к лету”         |                                     |                  |
| 21 Мая  | 11 Мая                              | 28 Июня          |
| #95 <b>СЕНТЯБРЬ</b>                           |                                     |                  |
| “Для начинающих. Что нового в йоге”           |                                     |                  |
| 23 Июля                                       | 13 Августа                          | 30 Августа       |
| #96 <b>ОКТАБРЬ</b>                            |                                     |                  |
| “Красота внутренняя и внешняя. Стил ь и йога” |                                     |                  |
| 20 Августа                                    | 13 Сентября                         | 27 Сентября      |
| #97 <b>НОЯБРЬ</b>                             |                                     |                  |
| “Счастье. Практики Кундалини-йоги”            |                                     |                  |
| 24 Сентября                                   | 16 Октября                          | 30 Октября       |
| #98 <b>ДЕКАБРЬ</b>                            |                                     |                  |
| “Праздничная еда. Подарки”                    |                                     |                  |
| 24 Октября                                    | 12 Ноября                           | 29 Ноября        |
| #99 <b>ЯНВАРЬ/ФЕВРАЛЬ 2019</b>                |                                     |                  |
| “Астрология. Свежий старт”                    |                                     |                  |
| 18 Ноября                                     | 11 Декабря                          | 25 Декабря       |





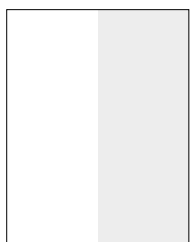
# Прайс-лист 2018



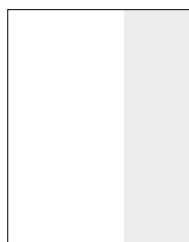
РАЗВОРОТ



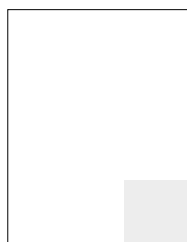
ПОЛОСА



1/2



1/3



1/6

|                |         |
|----------------|---------|
| • Гейтфолд     | 765 000 |
| • 1-й разворот | 675 000 |
| • 3-я обложка  | 400 000 |
| • 4-я обложка  | 480 000 |
| • 2/1 разворот | 595 000 |
| • 1/1 полоса   | 300 000 |
| • 1/2 полосы   | 155 000 |
| • 1/3 полосы   | 120 000 |
| • 1/6 полосы   | 60 000  |

\*В рублях, без учета НДС



# Специальные возможности

Возможно вложение на первую обложку или в журнал **пробников, буклетов, подарочных сертификатов** и т.д.



\*Стоимость вложения рассчитывается индивидуально

yoga  
JOURNAL 2018





## Кросс-проекты 360°

# Образовательные кросс-проекты

Тема журнала поддерживается онлайн-курсом и оффлайн семинарами.

**1 Специальная секция в журнале**  
(Спонсор получает открывающую и закрывающую полосу раздела, а также упоминание “при поддержке ...” внутри всей секции)

**2. Онлайн-курс с известным экспертом в выбранной области,**  
проект размещается на отдельном лендинге и получает полномасштабную промо-поддержку. (Спонсорство предполагает брендинг лендинга, баннеров и рассылок)

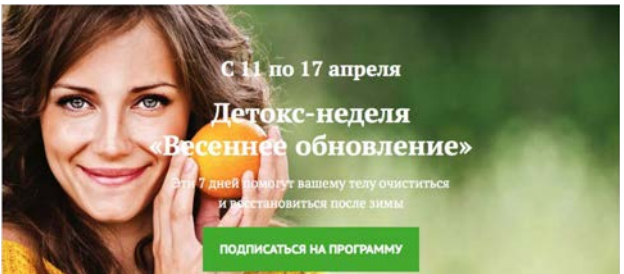
### 3. **Оффлайн семинар/мастер-класс.** (Спонсорство предполагает брендированные декорации, инвентарь и другие виды интеграции)

\* Стоимость рассчитывается индивидуально



yoga  
JOURNAL  
2018

## ПРИМЕР КРОСС-ПРОЕКТА – “ДЕТОКС-НЕДЕЛЯ”

[illegible][illegible]

С 11 по 17 апреля

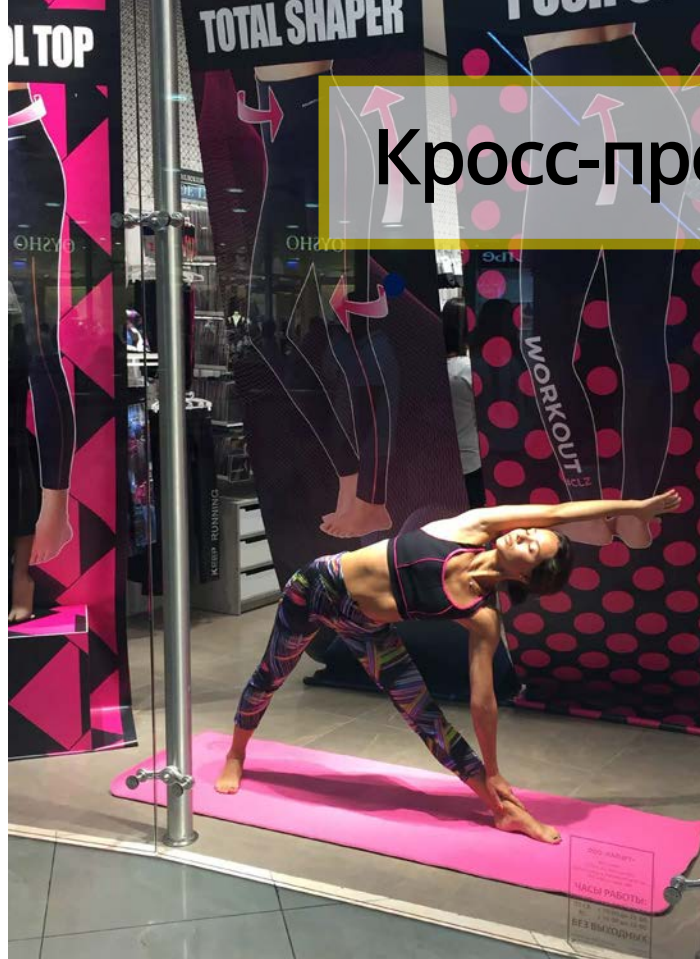
**Детокс-неделя**

**«Весеннее обновление»**

За 7 дней помогут вашему телу очиститься  
и восстановиться после зимы

[ПОДПИСАТЬСЯ НА ПРОГРАММУ](#)

# Кросс-проекты 360°



## ПРИМЕР КРОСС-ПРОЕКТА ДЛЯ CALZEDONIA

### ЖУРНАЛ

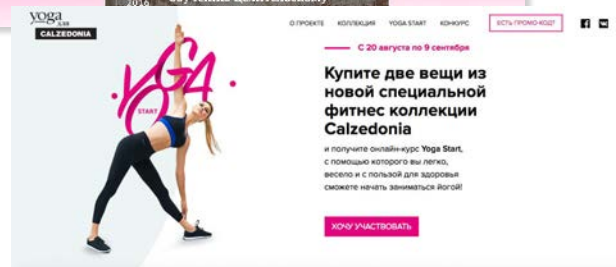
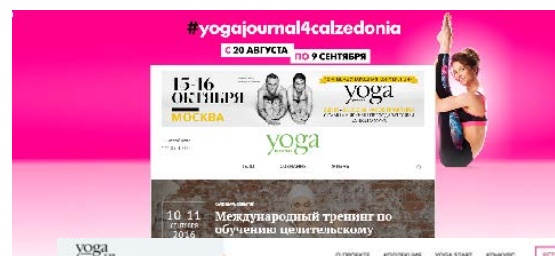
- Модель на обложке и одежда модели
- Разворот 2/1 с промо новой коллекции
- Полоса 1/1 с анонсом коллаборации
- 6 полос спецпроекта

### ДИДЖИТАЛ

- П-брендинг
- Брендовый лендинг
- Конкурс в инстаграме

### ОФФЛАЙН

- Активация в магазинах (постеры, тейбл-топы, листовки)
- Йога-шоу в витринах
- Йога-классы в региональных ТЦ (Сочи, Новосибирск, Екатеринбург)





# Yoga Journal Digital

Y

**ogajournal.ru** – главный в России портал о йоге. На экране любого разрешения – асаны, советы и последовательности от лучших учителей; актуальные новости, ресурсы и тенденции в мире йоги, статьи о здоровом образе жизни, хорошем самочувствии, питании и путешествиях.

**Кол-во уникальных посетителей в месяц**

350 000-400 000

**Кол-во уникальных посетителей в неделю**

55 000-60 000

**Кол-во просмотров в месяц**

1 000 000

**Кол-во просмотров в неделю**

240 000

*\*Google Analytics июнь 2016*

**КОЛ-ВО ПОДПИСЧИКОВ В СОЦ.СЕТЯХ**

**FB** 147 000

**VK** 47 000

**INSTAGRAM** 31 000

**E-MAIL РАССЫЛКА** 34 000

- **Уникальный формат** – еженедельная e-mail рассылка от Эллен Фербеек



# Yoga Journal Digital

## Форматы и стоимость

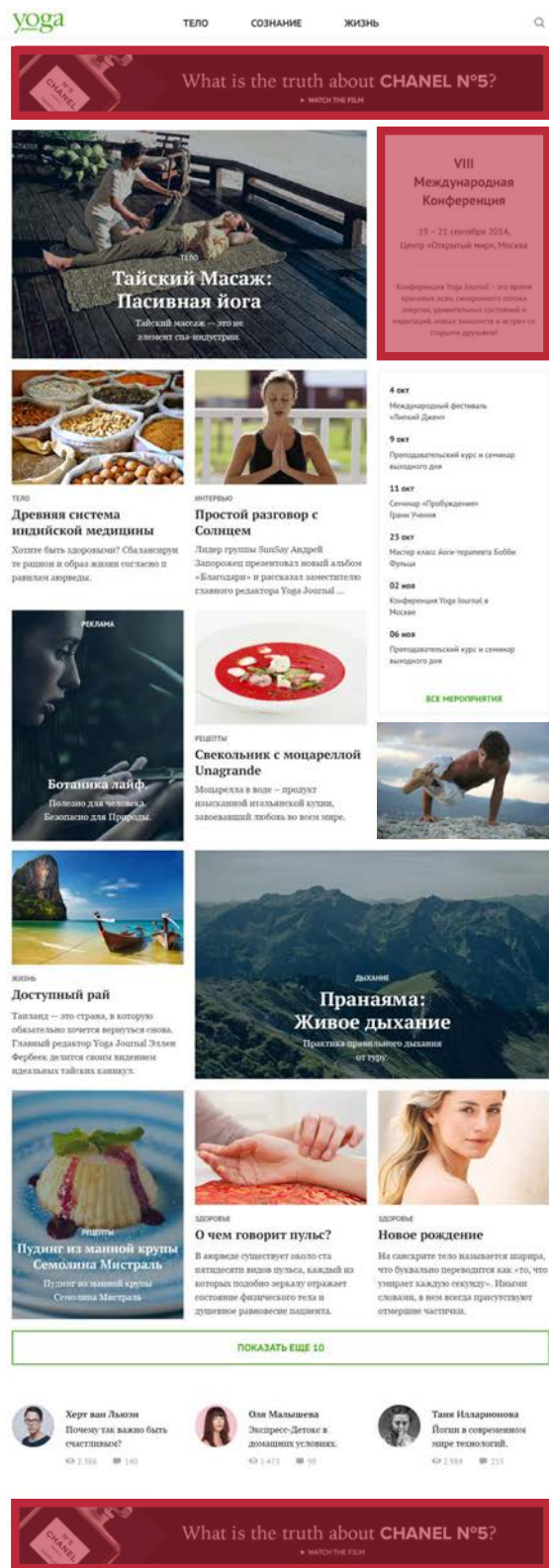
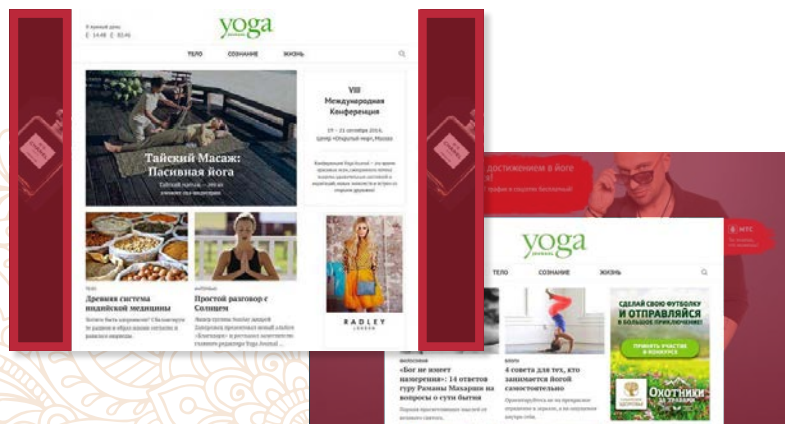
### СТАНДАРТНЫЕ

- |   | CPM |
|---|-----|
| • <b>Верхняя перетяжка 940*120-200 px</b> | 600 |
| • <b>Боковой баннер 240-300*400 px</b>    | 720 |
| • <b>Нижняя перетяжка 940*120-200 px</b>  | 350 |

### СПЕЦИАЛЬНЫЕ

- |                           | CPM                |
|---------------------------|--------------------|
| • <b>Брендинг</b>         | 890                |
| • <b>П-брендинг</b>       | 1350               |
| • <b>Full Screen</b>      | 1750               |
| • <b>Screen Glide</b>     | +50% to any format |
| • <b>Рекламная кнопка</b> | 170                |

\*В рублях, без учета НДС



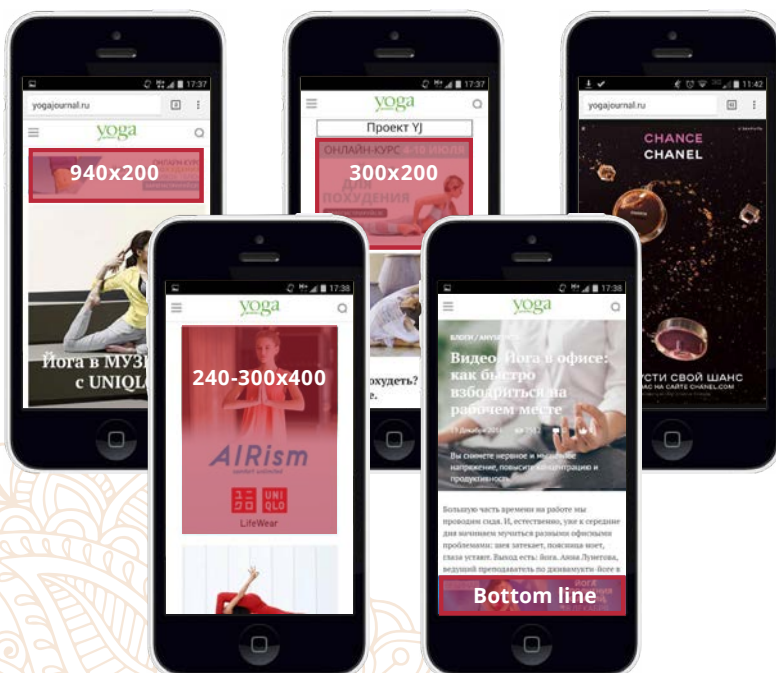


# Мобильная реклама

## Форматы и стоимость

- **Верхняя перетяжка 940x200 px** 600
- **Боковой баннер 240-300x400 px** 720
- **Баннер 300x200 px (в статье)** 600
- **Нижняя перетяжка 940x200 px (футер)** 350
- **Full Screen (F=1)** 1750
- **Bottom line 300x100 px** 400

\*В рублях, без учета НДС

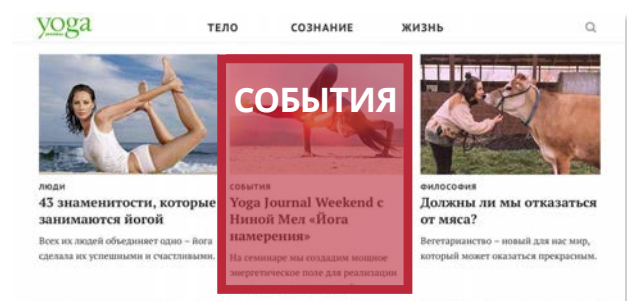
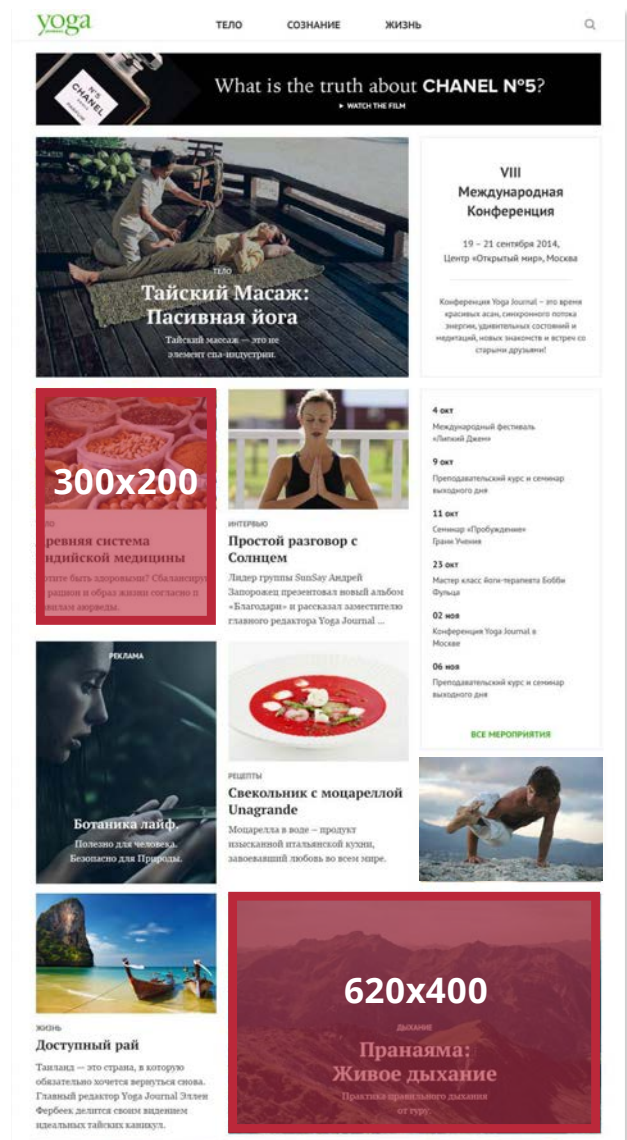


# Онлайн-продвижение

## Дополнительные форматы

- **Статья на сайте YogaJournal.ru**  
(с анонсом формата 620x400 px)  
**с дублированием в соц.сети**  
(группа FB и VK) \_\_\_\_\_ 120 000
- **Статья на сайте YogaJournal.ru**  
(с анонсом формата 300x200 px)  
**с дублированием в соц.сети**  
(группа FB и VK) \_\_\_\_\_ 110 000
- **Интеграция в e-mail рассылку**  
(гайджест) \_\_\_\_\_ 50 000
- **E-mail рассылка**  
(эксклюзивная) \_\_\_\_\_ 65 000
- **Пост в соц.сетях**  
(FB и VK) \_\_\_\_\_ 25 000
- **Размещение в разделе “события”**  
**+ анонсирование события**  
**на главной странице сайта** \_\_\_\_\_ 25 000

\*В рублях, без учета НДС





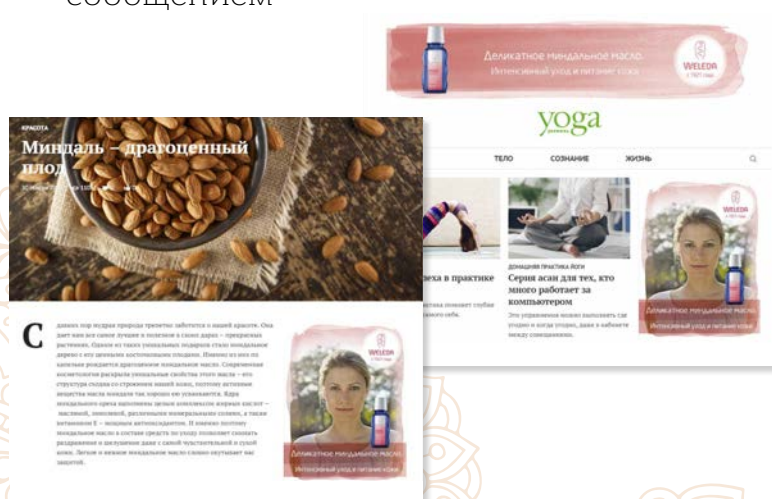
# Digital спецпроекты

Наша команда может разработать **онлайн спецпроекты:**

- полноценные, разработанные под клиента разделы сайта и лендинги
- сочетание медийной, нативной рекламы и продвижения в соцсетях

**Специальные форматы и спецпроекты позволяют:**

- привлечь внимание и увеличить CTR
- заинтересовать и более полноценно рассказать о продукте
- увеличить частоту и время взаимодействия с рекламным сообщением





# Мероприятия

## ЙОГА В ПАРКАХ

Самый масштабный  
йога проект в России!

**30 000** \_\_\_\_\_ участников за сезон  
(ПЕРИОД: июнь-сентябрь)

**30** \_\_\_\_\_ парков Москвы

**150** \_\_\_\_\_ классов йоги в неделю

**200** \_\_\_\_\_ сертифицированных  
преподавателей

**[parks.yogajournal.ru](http://parks.yogajournal.ru)**

## Международный фестиваль

**Wanderlust 108**

Уже много лет объединяет десятки тысяч поклонников йоги, бега и электронной музыки в центральных парках крупнейших мегаполисов мира. В программе: спортивный триатлон с забегом на 5 км., йогой и медитацией.

**ПЕРИОД: июнь–июль 2018.**

**yoga**  
JOURNAL 2018





# Мероприятия

## МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ YOGA JOURNAL

Главное йога-событие года.  
В 2018 году мы делаем две  
Международные конференции:

**ВЕСНА:** 31 марта — 1 апреля

**ОСЕНЬ:** 13 — 14 октября

Мы приглашаем **лучших преподавателей  
йоги** со всего мира! Это выходные  
с большим количеством мастер-классов,  
лекций и семинаров. Yoga Journal приглашал  
таких выдающихся учителей как Б.К.С.  
Айенгар, Сарасвати Рангасвами, Гурмукх  
Каур Кхалса, Шарат Джойс, Шэрон Гэннон  
и Дэвид Лайф и многих других.

[conf.yogajournal.ru](http://conf.yogajournal.ru)

Место проведения  
весенней конференции —  
**НОВАЯ СТУДИЯ**  
**«П Р А Н А»** ,  
самая большая  
йога-студия в Европе!

yoga  
JOURNAL 2018





# Мероприятия

# NEW!

## ДОРОЖНОЕ **ЙОГА-** ПРИКЛЮЧЕНИЕ

- Амбассадоры Yoga Journal отправятся на машине **из Москвы в Сочи** с остановками в больших городах.
- По пути они будут ежедневно делиться видеоотчетами, своим опытом встреч с местными йогами и йога-сообществами, сделают отчет о тест-драйве автомобиля. Весь контент будет размещаться на лендинге проекта, на сайте и в соц.сетях Yoga Journal, а также в журнале.
- **4 недели, 8 городов,  
42 часа в пути,  
3 028 км**





# Наши партнеры

**АВТОМОБИЛИ** • WV • Minil • Volvo  
• BMW • AUDI • Toyota

**КРАСОТА** • Armani • Clarins • Lancome  
• Biotherm • Sisley • LVMH • Puig • Coty  
• Kurs Group • P&G • Unilever • LOccitane  
• Erborian • Weleda • Nivea • Avon  
• Oriflame • Yves Rocher • Vivax • Pierre  
Fabre

**МОДА** • Reebok • Nike • Geox • Roxy  
• Ecco • Le Coq Sportif • Luhta

**ЧАСЫ И УКРАШЕНИЯ** • ProTime  
• Eurotime • LPI Rus • TimeTec • Swatch

**ЗДОРОВЬЕ** • Bayer • Sanofi Aventis  
• Novartis • Pfizer • Boiron • Reckitt  
Benkiser • KRKA • Акрихин • TEVA

**ТЕХНИКА** • Miele • Bork • Philips • LG  
• Bosh • Sony • Samsung • Panasonic

**ЕДА И НАПИТКИ** • Unilever • Nestle  
• Simple • Мистраль • Parmalat • Umalat  
• BonAqua • Pikki • Newby • Monini  
• Ahmad Tea

**СТУДИИ ЙОГИ, КЛИНИКИ** • Керала  
• Sante de la Russi • Атрея • Kraftway  
• Telos Beauty • X-Fit • Yoga Class



Мантра 2018 года

“Счастье внутри!”

Yoga Journal





# Контакты

## КРЕАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР

Эллен Фербеек

e.verbeek@yogajournal.ru

## ИЗДАТЕЛЬ

Елена Гранжа

e.granja@korsamedia.ru

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Елизавета Кузина

e.kuzina@yogajournal.ru

## СТАРШИЙ

## МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ

Наталья Аристова

n.aristova@yogajournal.ru

## ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Ольга Мовчан

o.movchan@yogajournal.ru

## МЕНЕДЖЕР МАРКЕТИНГ-ПРОЕКТОВ

Юлия Яроцкая

j.yarotskaya@yogajournal.ru

## АДРЕС:

Москва, Ленинградский пр-т, д. 39, стр. 80,

БЦ SkyLight, 23 этаж

телефон: 8 (495) 139-2559

